

# MALATTIA DI PARKINSON

## CONOSCERE E CAPIRE PER AGIRE

Venerdì 28 Marzo 2025

9:00 - 13:30

Sala Caravaggio - Fiera di Bergamo, Via lunga - 24125 Bergamo

**Il Convegno è aperto a persone affette da malattia di Parkinson, ai loro familiari/caregiver e a chiunque sia interessato a conoscere meglio una malattia neurodegenerativa cronica molto diffusa, ma ancora troppo poco nota.**

La malattia di Parkinson è una patologia neurodegenerativa determinante progressiva disabilità, perdita di capacità funzionale e di autonomie personali. L'assistenza ai pazienti affetti è complessa e la malattia rappresenta, nella quasi totalità dei casi, un vero problema familiare con un forte impatto su vita e qualità di vita non solo dei pazienti, ma anche dei loro caregiver.

La malattia di Parkinson si manifesta con un ampio spettro di sintomi, motori e non motori, che spesso, a causa di scarsa conoscenza, non vengono correlati alla malattia stessa quindi sottovalutati (tra questi disfagia, stipsi, disautonomie, alterazioni del sonno). Il decorso della malattia può inoltre essere influenzato negativamente da fatti clinici acuti subentranti talora non prontamente rilevati e gestiti, che possono richiedere interventi complessi fino all'ospedalizzazione.

La malattia del paziente, cronica, progressiva e complessa, diventa anche malattia familiare con impatto su aspetti fisici, emozionali e psicologici dei familiari di supporto.

Il coinvolgimento dei familiari è necessario e fondamentale per poter ottenere una gestione attenta e mirata; il caregiver deve cioè essere portato a diventare parte attiva del processo di cura, rendendo quest'ultimo più puntuale, mirato ed efficace.

Da queste premesse deriva la necessità di diffondere la conoscenza della malattia in modo da fornire non solo nozioni e informazioni, ma anche strumenti e strategie per poterla affrontare e gestire già all'interno del nucleo familiare.

La conoscenza e la comprensione consentiranno di agire e non subire una patologia cronica e progressivamente invalidante che rappresenta, per chi ne è affetto e per le famiglie, un vero e proprio viaggio condiviso.

### PROGRAMMA

#### Ore 09.00 – SALUTI

Franco Cammarota, Presidente FERB Onlus  
Massimo Giupponi, Direttore generale ATS Bergamo  
Marco Passaretta, Direttore generale ASST Bergamo Est  
Marcella Messina, Assessore politiche sociali, longevità, salute, sport Comune di Bergamo  
Giangi Milesi, Presidente Parkinson Italia  
Marco Salvi, Presidente AIP Bergamo

#### Ore 09.15 – Introduzione alla malattia di Parkinson – A. Priori

#### Ore 09.45 – Terapie avanzate: DBS – I. Isaias

#### Ore 10.05 – Terapie avanzate: le pompe infusionali – A. Pilotto

#### Ore 10.25 – Il ruolo della tossina botulinica – G. Maggioni

#### Ore 10.45 – PAUSA

#### Ore 11.00 – Disturbi deglutitori e fonatori – C. Poliani

#### Ore 11.20 – Disturbi cognitivi e comportamentali – A. Rota

#### Ore 11.40 – Mobilizzazione, adattamenti ambientali e ausili – R. Serughetti, G. Ghezzi

#### Ore 12.10 – Urgenze e fatti acuti – M.C. Rizzetti

#### Ore 12.30 – Riabilitazione Parkinson di FERB Onlus Trescore: cosa c'è di nuovo? (D-Wall Tecnobody®, Gait analysis) – C. Valiante

#### Ore 12.50 – Dimostrazione di Danzaterapia e Musicoterapia – C. Rocchi, I. Perletti

#### Ore 13.10 – DISCUSSIONE PLENARIA E CONCLUSIONI